

# Ma consommation éco logique

## FAMILLE :

### étape 1

- refuser les sacs plastiques
- boire dans une gourde
- avoir un sac à pain
- consommer fruits et légumes de saison
- arrêter l'essuie-tout



bravo

### étape 2

- utiliser des bee-wrap et des boites
- aller au marché
- avoir ses sacs à légumes
- dire STOP à la pub
- se laver au savon



TOP

### étape 3

- faire sa lessive maison
- acheter local et/ou BIO
- se mettre au vrac (riz, thé ...)
- faire ses vitres avec eau et microfibre
- se mettre au vrac (produit vaisselle et ménager)



super

### étape 4

- avoir des serviettes de table en tissus
- faire des goûters maison
- arrêter les dosettes de café
- faire ses yaourts maison
- utiliser un shampooing solide



genial

### étape 5

- acheter MADE IN FRANCE
- faire ses cosmétiques
- faire ses pastilles (lave-vaiss et wc)
- limiter les achats en ligne
- utiliser des mouchoirs en tissus



FELICITATIONS

**"Le déchet le plus facile à éliminer est celui que l'on a pas produit."**